

Tisztelt Szülők!

Iskolánkban új lehetőség nyílik 5-8. évfolyamos tanulóink számára, hogy iskolai keretek között, a tanórákhoz illeszkedve, részt vehessenek tartásjavító, gerinctorna foglalkozásokon. Az elszomorító iskolaorvosi szűrési adatok láttán és szülői felvetésre, heti két alkalommal indul

„Tartásjavító torna és játékok”

szakkör. Ennek célja a leggyakoribb tartási problémák megelőzése céljából összeállított (erősítő, nyújtó, mobilizáló) gyakorlatok megtanítása és rendszeres végzése, jó hangulatú, játékokkal kiegészített órák keretében. Lehetőség van heti egy alkalomra jelentkezni, de a hatékonyság a gyakorisággal erős összefüggésben áll!

A szakkör időpontjai:

Hétfő 8. óra
Péntek 7. óra

Első alkalom okt. 8.

Jelentkezni napközben és a foglalkozások időpontjában lehet, határidő: okt. 19.

Budapest, 2012. október 1.

Üdvözlettel: Őry Ágnes testnevelő